

# ELS TRASTORNS DE L'ESTAT D'ÀNIM I EL TRASTORN DE L'ANSIETAT



Concepte de trastorn bipolar amb dues siluetes d'home creuades sobre un fons blau.

Basant-me en els trastorns de l'estat d'ànim, tracto els dos grans grups de patologies que constitueixen aquests i que són el trastorn bipolar i el trastorn depressiu. Per altra banda, també analitzo el trastorn d'ansietat. Sobre aquest, faig especial menció a la diferència entre l'ansietat com a trastorn i com a símptoma. En la part teòrica, exposo la definició científica del DSM\_V, que és el Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals de l'Associació Americana de Psiquiatria (American Psychiatric Association, APA), que conté descripcions, símptomes i altres criteris per diagnosticar trastorns mentals.

Per completar la meua part pràctica del treball, m'he basat en dues entrevistes a persones expertes en la matèria i el meu testimoni personal com a persona afectada d'ansietat.

Finalment, he arribat a la conclusió que és important ser conscients de les característiques dels diferents tipus de trastorns i de la importància d'obrir els ulls si n'apareixen indicis i, sobretot, de demanar ajuda.